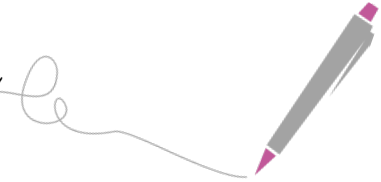




Mein Erlaubnisschein



Ich
erteile mir hiermit die ausdrückliche Erlaubnis, das folgende zu wollen, zu wünschen und anzustreben – ganz ohne es schon zu 100 % zu verstehen.

Ich erlaube mir ...

Mein Wunsch / Mein Ziel

Mein inneres Bild

Wie fühlt es sich an, wenn ich es mir erlaube?

Mein ehrliches Jetzt

Ich bin ehrlich mit mir – beides darf hier sein.

- Ich spüre ein klares Ja – ich erlaube es mir vollständig.
- Ich spüre ein Ja, aber da ist noch Widerstand. Das ist okay.
- Ich bin noch nicht sicher – und ich erlaube mir, das anzuschauen.

Mein Widerstand / meine Zweifel (ich schreibe sie auf, statt sie wegzuschieben)

Ort / Datum / Unterschrift _____

*Dieser Erlaubnisschein ist gültig – weil ich es bin, der ihn ausstellt.
Kein Wie notwendig. Kein perfekter Moment. Nur ich und mein Ja.*