

Deine Ziele im Leben

Deine Lebensbereiche:

Auf welchem Fundament baust du auf?



Dein Fundament im Leben

Wie du damit arbeiten kannst:

- nutze gerne die Vorlage,
- Hab Spaß und gehe mit einem Forschergeist ran,
- Lass Dir Zeit.
- befülle die Vorlage und nutze gerne die folgenden Fragen und Hinweise:

1. Fundament

Nutze gerne folgende Fragen:

Was sind deine Stärken?

Was kannst du richtig gut?

Was hast du gelernt?

Wie sprichst du mit Dir?

Wie gehst du mit anderen um?

Schreibe deine Erkenntnisse in den Bereich deines Fundamentes.

2. Lebensbereiche

Schreibe in die Felder welche Lebensbereiche du hast, welche auf deinem Fundament aufbauen.

Wie z.B. Partnerschaft, Arbeit, Hobby, Freunde, Reisen, Weiterbildung usw.

*Du musst nicht alle Felder befüllen.

3. Ziele

Welche Ziele hast du im Leben oder auch in den nächsten fünf Jahren?

Was kannst du erkennen?

- Was du alles bereits kannst,
- Welche Lebensbereiche du bereits darauf aufgebaut hast und noch erweitern kannst,
- Welche Ziele du auf alles aufbauen und erweitern kannst.

Vielleicht siehst du wie du dein Fundament noch erweitern kannst.

Gerne Feedback: nicole@schoepferherz.de

