

Anleitung:

- Drucke dir die Vorlage aus.
- Schneide die einzelnen Zettel aus.
- Trage das Datum ein.
- Schreibe deine drei Aufgaben für den Tag an die großen Herzen.
- Überlege dir passende Pausen oder Belohnungen und notiere an die kleinen Herzen.
- Wenn du eine Aufgabe erledigt hast, hake sie ab.

✨ Feiere dich dafür, dass du dranbleibst! ✨

Hinweis: Platziere deine Aufgabenliste gut sichtbar.

www.schoepferherz.de

Datum: _____



“Schritt für Schritt”



Datum: _____



“Kunst der kleinen Schritte”



Datum: _____



“Feier deine Erfolge”



Datum: _____



“Ein Erfolg ist ein Erfolg”



Datum: _____



“Tue es.”



Datum: _____



“Auf was wartest du?”



Datum: _____



“Du schaffst das.”

